

夏だ！ 水の季節到来！ 夏の暑さとどう付き合うの？

*** 8月1日は何の日かご存知ですか？・・・水の日です。**

「水の日」及び「水の週間」（8月1日～7日）は国土交通省が水資源の有限性を、厚生労働省は6月1日～7日までを「水道週間」として、水道に対する理解を深めるため各種の行事を展開しています。



*** 水道の役割（社会基盤施設としての水道）**

水道水は電気・ガスとともに私たちの日常生活において重要な社会基盤施設であり、その普及率も現在では、98.7%となり公衆衛生の向上にも大きく貢献しています。また、わが国の水道は、その技術レベルの証として「どこでも飲める水道水として高く評価」されています。

*** 「健康のため水を飲もう」推進運動**

水道水をもっと飲んでもらうために厚生労働省では、「健康のため水を飲んで、熱中症や脳梗塞などの重大な事故や健康障害から尊い人命を守る。」ことを目的として、2007年から「健康のため水を飲もう」推進運動を行っています。

*** 熱中症の応急処置**

これから夏本番を迎え、熱中症に対する予防も忘れてはいけません。熱中症にならないためにこまめに水分を補給しましょう。私たちは、入浴中や就寝中にもたくさんの汗をかいており、特に水分が不足しがちです。寝る前の一杯・目覚めの一杯の水を飲む習慣を身につけることをこの運動では推奨しています。

*** 水道水の検査はどうなっているの**

毎日飲んでいる水道水の水質検査は水道法という法律で水質基準が定められ、検査箇所や検査頻度も決められています。各市の水道局や厚生労働大臣登録検査機関で水質検査を実施し安全性を確認していますので、安心して飲んでください。

*** 井戸水はどうすればいいの？**

保健所等の地方公共団体の機関又は厚生労働大臣登録検査機関で受けることができますが、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らが実施することとなっています。

業務提携先の（公財）北九州生活科学センター(KLSC)は、厚生労働大臣登録検査機関であり、KLSC福岡事業所でも井戸水検査を受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

<http://fshokukyou.main.jp/klsc/index.html>

問い合わせ先 KLSC福岡事業所 福岡市博多区千代一丁目2-4

TEL 092-642-1001 FAX 092-642-1002